Rapperswil-Jona
Familienzentrum

# Eltern werden – gemeinsam gut vorbereitet

# SchlüsselMomente – informiert und vernetzt Eltern werden – gemeinsam gut vorbereitet

Ein Kind zu bekommen, verändert vieles: den Alltag, die Partnerschaft, die eigenen Prioritäten – und die Frage, was es bedeutet, Mutter oder Vater zu sein. Dieser Abend richtet sich an alle, die sich ein Kind wünschen, schwanger sind, bereits Eltern sind oder sich auf ein weiteres Kind vorbereiten.

Wir nehmen uns Zeit für Fragen, Erwartungen und konkrete Themen rund ums Elternwerden:

> Was möchte ich meinem Kind mitgeben?
> Wie wollen wir unseren Familienalltag gestalten?
> Wie teilen wir Verantwortung, Betreuung, Haushalt und Beruf
> Was bedeutet es für mich, Vater oder Mutter zu sein?
> Wer kann uns unterstützen?

Dabei geht es nicht um perfekte Antworten, sondern darum, sich bewusst vorzubereiten, miteinander ins Gespräch zu kommen und den eigenen Weg als Eltern zu finden.

Du kannst allein oder gemeinsam mit Partner/in teilnehmen.

**Wann**
Dienstag, 10. November 2026, 18.30 Uhr

**Wo**
Im Familienzentrum Schlüssel
St. Gallerstrasse 1
8645 Jona

**Anmeldung**
Der Anlass ist kostenlos. Eine Anmeldung bis zum 9. November 2026 über den QR-Code notwendig:

**Kontakt**
Romana Heschel, Beraterin Frühe Kindheit HFP
Tamara Schmucki, Beraterin Familienplanung, Schwangerschaft & Sexualität

fapla Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität

Beratung Frühe Kindheit Rapperswil-Jona