

Erste frauenärztliche Untersuchung



Erste frauenärztliche Untersuchung

Frauenärztinnen und Frauenärzte sind Fachpersonen für alle Fragen rund um den Körper, die sexuelle Gesundheit und die Geschlechtsorgane. Man nennt sie auch Gynäkologinnen und Gynäkologen. Sie stehen unterstützend zur Seite bei Beschwerden, Unsicherheiten oder Fragen.

Ab wann ist ein Besuch sinnvoll?

Ein Besuch ist sinnvoll, sobald Fragen oder Anliegen auftauchen egal in welchem Alter. Es braucht keinen konkreten Anlass und keine Beschwerden. Der eigene Körper, das persönliche Wohlbefinden und die individuelle Situation stehen im Mittelpunkt.

Typische Gründe für einen ersten Termin:

- Die erste Menstruation tritt sehr spät auf (nach dem 16. Lebensjahr).
- Die Menstruation ist sehr schmerzhaft oder stark unregelmässig.
- Sie interessieren sich für Verhütung.
- Sie haben Fragen zur Sexualität, zum eigenen Körper oder zum Zyklus.
- Das erste Mal Sex steht bevor oder hat bereits stattgefunden.

Wo finde ich eine Frauenärztin / einen Frauenarzt?

Sie können im Internet nach einer Frauenarztpraxis in Ihrer Umgebung suchen. Oder fragen Sie Freundinnen und Bekannte, ob Sie Ihnen jemanden empfehlen können.

Wie viel kostet das?

Der Untersuch wird von der Krankenkasse bezahlt.

Wie läuft der erste Termin ab?

Zunächst findet ein Gespräch statt. Dabei können Sie all Ihre Fragen stellen und Unsicherheiten ansprechen. Sie dürfen auch eine Begleitperson mitbringen.

Wichtig zu wissen:

- Alles, was im Gespräch besprochen wird, unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht, auch gegenüber den Eltern.
- Sie dürfen jederzeit nachfragen.
- Wenn keine Beschwerden und keine Schwangerschaft vorliegen, ist eine jährliche Kontrolle sinnvoll.

Für die sexuelle Gesundheit von
Männern und Menschen mit Penis
gibt es Urologen und Urologinnen.

Was sind mögliche Anliegen und Themen?

- Vorsorgeuntersuchungen der Geschlechtsorgane (z. B. wegen Krebserkrankungen)
- Menstruationsbeschwerden und unregelmässiger Zyklus
- Verhütung (Besprechen, Rezept, Einsetzen, z. B. der Spirale)
- Schwangerschaft und Geburt (Kontrolluntersuchungen)
- Schwangerschaftsabbruch
- Fragen zur Sexualität
- Sexuell übertragbare Infektionen (Diagnose und Behandlung)
- Urinkontrolle / Blutentnahme
- Abtasten der Brüste
- Untersuchung der Vulva, der Vagina und der inneren Geschlechtsorgane
- Ultraschall

Wichtig: Manchmal werden für Untersuchungen verschiedene Instrumente genutzt.
Die Ärztin oder der Arzt erklärt aber immer genau, was passiert.



faplasg.ch
071 222 88 11
faplasg@fzsg.ch