

**Ich habe  
Schmerzen beim  
Wasserlösen...**



**Ein Fest?  
Ich habe Angst...**



**Für mich ist der  
traditionelle  
Druck gross...**



Die Folgen von FGM  
verursachen Ihnen Probleme?

Wird Druck ausgeübt, Sie sollen  
Ihre Tochter beschneiden lassen?

Sie wollen Ihr/ein Kind vor der rechtlich  
verbotenen Beschneidung beschützen?

**Hier finden Sie Hilfe und Antwort:**

Anlaufstelle gegen  
Mädchenbeschneidung Ostschweiz

für Betroffene, Eltern,  
Fachpersonen, Fragen...

**Kompetente Beratung**  
**weiterführende Hilfe**  
**kostenlos**

**[anlaufstelle-fgm-ost.ch](http://anlaufstelle-fgm-ost.ch)**



Kontaktadresse:

**Beratungsstelle für Familienplanung  
Schwangerschaft und Sexualität**

Tel. 071 222 88 11  
[www.faplasg.ch](http://www.faplasg.ch)

4 Standorte im Kanton St.Gallen

Infos in verschiedenen Sprachen

**[maedchenbeschneidung.ch](http://maedchenbeschneidung.ch)**